



# OLYMPICO

Директор

АНО «Центр Спортивной Подготовки»

В.О. Власова

«10» февраля 2021г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивных сборов «OLYMPICO»  
по художественной гимнастике  
под именем Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой

### 1. ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

### 2. ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Пропаганда олимпийского движения.

### 3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Место проведения: г. Сочи, Адлерский район, ул. Стартовая, 2,  
Олимпийский парк, СИРИУС АРЕНА, ВХОД 6

**1 Смена**  
**28 июня-7 июля 2021г.**  
**Online/ Offline**

**28 июня** – день приезда:

-заселение в отель с 15:00

-регистрация участников сбора с 16:00 до 18:30

-родительское собрание в 18:30

**29 июня** – первый тренировочный день (длинный)

**30 июня** – второй тренировочный день (длинный)

**1 июля** - третий тренировочный день (длинный)

**2 июля** – ВЫХОДНОЙ

**3 июля** – четвертый тренировочный день (длинный)

**4 июля** - пятый тренировочный день (длинный)

**5 июля** – шестой тренировочный день (длинный)

**6 июля** - седьмой тренировочный день (короткий)+награждение

**7 июля** – день отъезда:

-выезд из отеля до 11:00

**Тренерский состав 1 смена:**

**Умарова Юлия Усмановна** - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

**Мишенина Анастасия Вячеславовна** - мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка Италии в отдельных видах и клубном зачете, чемпионка Европы по программе USIP. Тренер Постановщик программ для гимнасток сборной Египта для Чемпионата Мира в Измире и для гимнасток сборной Тайваня для Азиатских игр в 2014 году. Опыт работы 11 лет с итальянским клубом RITMICA PIEMONTE.

**Белугина Олеся Владимировна** - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

**Камынина Маргарита Эдуардовна** - мастер спорта по художественной гимнастике. Победительница Чемпионатов СФО 2008-2010 гг. Серебряный и бронзовый призер Чемпионата России в командном зачете. Бронзовый призер «Надежды России» в отдельных видах.

**Трофимова Ульяна Олеговна** - Мастер спорта международного класса. Серебряный призер Азиатских игр 2010 г., серебряный и бронзовый призер Чемпионата Азии 2009-2011 гг., участница Олимпиады в Лондоне (2012).

**Белова Лариса Валентиновна** - хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

**Козырь Ирина Валерьевна** - спортивный психолог Высшей категории.

**2 Смена**  
**7 июля-16 июля 2021г.**  
**Online/ Offline**

**7 июля** – день приезда:

-заселение в отель с 15:00

-регистрация участников сбора с 16:00 до 18:30

-родительское собрание в 18:30

**8 июля** – первый тренировочный день (длинный)

**9 июля** – второй тренировочный день (длинный)

**10 июля** - третий тренировочный день (длинный)

**11 июля** – ВЫХОДНОЙ

**12 июля** – четвертый тренировочный день (длинный)

**13 июля** - пятый тренировочный день (длинный)

**14 июля** – шестой тренировочный день (длинный)

**15 июля** - седьмой тренировочный день (короткий)+награждение

**16 июля** – день отъезда:

-выезд из отеля до 11:00

**Тренерский состав 2 смена:**

**Умарова Юлия Усмановна** - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

**Белугина Олеся Владимировна** - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

**Белугина Наталья Владимировна** - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2004 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» в 2015 и 2016 года.

**Трофимова Ульяна Олеговна** - Мастер спорта международного класса. Серебряный призер Азиатских игр 2010 г., серебряный и бронзовый призер Чемпионата Азии 2009-2011 гг., участница Олимпиады в Лондоне (2012).

**Лазарева Екатерина Сергеевна** - тренер по художественной гимнастике Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой в городе Сочи. Мастер спорта России по художественной гимнастике. Призёр первенства России, краевых и международных соревнований.

**Белова Лариса Валентиновна** - хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

**Козырь Ирина Валерьевна** - спортивный психолог Высшей категории.

**3 Смена**  
**16 июля-25 июля 2021г.**  
**Offline**

**16 июля** – день приезда:

-заселение в отель с 15:00

-регистрация участников сбора с 16:00 до 18:30

-родительское собрание в 18:30

**17 июля** – первый тренировочный день (длинный)

**18 июля** – второй тренировочный день (длинный)

**19 июля** - третий тренировочный день (длинный)

**20 июля** – ВЫХОДНОЙ

**21 июля** – четвертый тренировочный день (длинный)

**22 июля** - пятый тренировочный день (длинный)

**23 июля** – шестой тренировочный день (длинный)

**24 июля** - седьмой тренировочный день (короткий)+награждение

**25 июля** – день отъезда:

-выезд из отеля до 11:00

**Тренерский состав 3 смена:**

**Умарова Юлия Усмановна** - мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

**Белугина Олеся Владимировна** - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

**Белугина Наталья Владимировна** - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2004 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» в 2015 и 2016 года.

**Каменева Ирина Сергеевна** - мастер спорта по художественной гимнастике, тренер Высшей категории, тренер победительницы Юношеских Олимпийских игр, 3-ех кратной Чемпионки Европы, обладательницы Кубка России 2018 - Ирины Анненковой.

**Пестерева Таисия Петровна** - тренер по художественной гимнастике Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой. Мастер спорта России по художественной гимнастике. Входила в состав Сборной Краснодарского края по художественной гимнастике. Призёр краевых, всероссийских и международных соревнований.

**Белова Лариса Валентиновна** - хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

**Козырь Ирина Валерьевна** - спортивный психолог Высшей категории.

**4 Смена**  
**25 июля-3 августа 2021г.**  
**Offline**

**25 июля** – день приезда:

-заселение в отель с 15:00

-регистрация участников сбора с 16:00 до 18:30

-родительское собрание в 18:30

**26 июля** – первый тренировочный день (длинный)

**27 июля** – второй тренировочный день (длинный)

**28 июля** - третий тренировочный день (длинный)

**29 июля** – ВЫХОДНОЙ

**30 июля** – четвертый тренировочный день (длинный)

**31 июля** - пятый тренировочный день (длинный)

**1 августа** – шестой тренировочный день (длинный)

**2 августа** - седьмой тренировочный день (короткий)+награждение

**3 августа** – день отъезда:

-выезд из отеля до 11:00

**Тренерский состав 4 смена:**

**Грибкова Татьяна Николаевна** - председатель региональной Федерации художественной гимнастики, заслуженный тренер России по художественной гимнастике.

**Белугина Олеся Владимировна** - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

**Белугина Наталья Владимировна** - мастер спорта по художественной гимнастике, с 2004 по 2009 год являлась членом сборной команды России, тренер-постановщик фестиваля «Алина» в 2015 и 2016 года.

**Гугулян Елена Владимировна** - тренер по художественной гимнастике с опытом работы более 20-ти лет, официальный представитель Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Авангард», спортивный судья Всероссийской категории.

**Власова Виктория Олеговна** – старший тренер по художественной гимнастике и директор Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой в городе Сочи. Организатор спортивных мероприятий OLYMPICO.

**Белова Лариса Валентиновна** - хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

**Козырь Ирина Валерьевна** - спортивный психолог Высшей категории.

#### 4. ОРГАНИЗАТОР СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Организатором спортивных сборов является АНО «Центр Спортивной Подготовки».

#### 5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

- Тренировочный процесс с высококвалифицированными педагогами
- (**Offline**, либо **Online**, в зависимости от выбранного пакета участия)
- Постановка программ
- Индивидуальная работа с тренером
- Живое общение со звездами художественной гимнастики
- Досуговые мероприятия

##### Программа тренировочного процесса OFFLINE:

- ОФП
- Растяжка/гибкость
- Акробатика/риски
- Классическая хореография
- Предметная подготовка: базовая
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)
- Психология

За каждой группой участников будет закреплен **вспомогательный тренер**, который будет курировать ее на протяжении всей смены.

##### **Досуговые мероприятия:**

- Билет для посещения участником **Адлерского Дельфинария**

##### Программа тренировочного процесса ONLINE:

- ОФП
- Растяжка/гибкость
- Акробатика/риски
- Классическая хореография
- Предметная подготовка: базовая
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)

#### 6. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки: учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.

Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

**Возраст участниц:**

**2014 г.р - 2007 г.р (от 7 до 14 лет)**

**Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и после оплаты
- При наличии свидетельства о рождении
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам + справка об эпидокружении** (об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение 14 дней; выдается медицинскими организациями по месту жительства)
- При наличии **комплекта документов** (договор, акт, заявка), который **выгружается** участниками с сайта, **распечатывается в 2-х экземплярах** и **заполняется** ими, после того как заявка участника будет одобрена и оплачена в 100% объёме
- **В сопровождении ответственного лица старше 18 лет**

**Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм)
- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Резину гимнастическую.

**Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в спортивных сборах несут командирующие организации.**

## **7. СТОИМОСТЬ:**

Участие в спортивных сборах (тренировочный процесс **OFFLINE**):

**30 000,00 Р/смена**

**(при самостоятельном размещении)**

Участие в спортивных сборах (тренировочная процесс **OFFLINE**):

**26 000,00 Р/смена**

**(при бронировании и оплате проживания через сайт «Спорт Вокруг»)**

Участие в спортивных сборах (тренировочный процесс **ONLINE**):

**7 000,00 Р/смена**

## ~Условия оплаты~

100 % необходимо внести до 28 мая 2021г.

### 8. ПРОЖИВАНИЕ:

- Отель «Омега Сириус», г.Сочи, Адлерский район, ул. Олимпийский проспект, 3
- Отель «Дельта Сириус», г.Сочи, Адлерский район,
  - ул. Триумфальный проспект, 1

Отели находятся в пешей доступности от «Сириус Арена», поэтому трансфер не предусмотрен.

**\*Стоимость и условия проживания прописаны в Приложении №1 к данному положению.**

### 9. НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники тренировочного процесса (**OFFLINE**) награждаются памятными медалями, грамотами и специальными призами.

### 10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (+проживание):

Заявки принимаются на сайте «Спорт Вокруг» ([HTTPS://WWW.SPORTVOKRUG.RU/](https://www.sportvokrug.ru/))

#### Этапы подачи заявки:

- заполнение заявки на участие в спортивных сборах на сайте:  
Название мероприятия: **Спортивные сборы «OLYMPICO» по художественной гимнастике под именем Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой;**
- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет ссылка на оплату участия (+проживание) в спортивных сборах напрямую через сайт.

**!Количество мест ограничено!**

#### Дополнительная информация:

Тел./**WHATSAPP**: +7(965)475-71-71

Электронная почта: **[AS.OLYMPICO@MAIL.RU](mailto:AS.OLYMPICO@MAIL.RU)**

Менеджер: Светлана Аникаева

**Данное положение является официальным приглашением на сборы.**



**Специальные тарифы на размещение с полным пансионом в отеле «Омега Сириус»**

Категория номера	28.06.2021-03.08.2021	
	1 гость	2 гостя
	Стандарт	7 000,00 Р
Полулюкс	8 700,00 Р	11 200,00 Р
Люкс	10 850,00 Р	13 400,00 Р
<b>Дополнительное размещение в номере с предоставлением полного пансиона:</b>		
от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях		
от 6 до 11 лет - 1 675 руб. на имеющихся или дополнительных кроватях		
с 12 лет - 3 350 руб. на имеющихся или дополнительных кроватях		

**Специальные тарифы на размещение с предоставлением завтрака в отеле «Омега Сириус»**

Категория номера	стоимость за номер в сутки, руб.	
	28.06.2021-03.08.2021	
	1 гость	2 гостя
Стандарт	5 300,00 Р	6 100,00 Р
Полулюкс	6 900,00 Р	7 700,00 Р
Люкс	9 100,00 Р	9 900,00 Р
<b>Дополнительное размещение в номере с предоставлением завтрака:</b>		
от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях		
от 6 до 11 лет - 875,00 Р на имеющихся или дополнительных кроватях		
с 12 лет - 1 750,00 Р на имеющихся или дополнительных кроватях		

**Специальные тарифы на размещение с полным пансионом  
в отеле «Дельта Сириус»**

Категория номера	стоимость за номер в сутки, руб.			
	28.06.2021-03.08.2021			
	1 гость	2 гостя	3 гостя	4 гостя
Стандарт	5 400,00 Р	7 700,00 Р		
Полулюкс	7 100,00 Р	9 400,00 Р		
Люкс	9 400,00 Р	11 700,00 Р		
Стандарт 3-местн.с 2-ярусной кроватью		7 700,00 Р	9 950,00 Р	
Стандарт 4-местн.с 2-ярусной кроватью			9 950,00 Р	13 150,00 Р

**Дополнительное размещение в номере с предоставлением полного пансиона:**

от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях

от 6 до 11 лет - 1 500,00 Р на имеющихся или дополнительных кроватях

с 12 лет - 3 000,00 Р на имеющихся или дополнительных кроватях

**Специальные тарифы на размещение с предоставлением завтрака  
в отеле «Дельта Сириус»**

Категория номера	стоимость за номер в сутки, руб.			
	28.06.2021-03.08.2021			
	1 гость	2 гостя	3 гостя	4 гостя
Стандарт	3 900,00 Р	4 650,00 Р		
Полулюкс	5 700,00 Р	6 450,00 Р		
Люкс	8 100,00 Р	8 800,00 Р		
Стандарт 3-местн.с 2-ярусной кроватью		4 650,00 Р	5 350,00 Р	
Стандарт 4-местн.с 2-ярусной кроватью			5 350,00 Р	7 050,00 Р

**Дополнительное размещение в номере с предоставлением завтрака:**

от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях

от 6 до 11 лет - 800,00 Р на имеющихся или дополнительных кроватях

с 12 лет - 1 600,00 Р на имеющихся или дополнительных кроватях