

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении летних спортивных сборов Центра гимнастики Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой**

15-27 августа 2019г. г. Москва

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

• Пропаганда и популяризация физической культуры и спорта среди детей и молодежи;

• Содействие популяризации и развития гимнастики в России;

• Развитие общей и специальной физической подготовки;

• Обучение, формирование и совершенствование специализированных навыков по видам спорта;

• Пропаганда олимпийского движения;

**2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

**Место проведения:**

г. Москва 66-й км МКАД «Крокус-сити», УСА «Аквариум» м. Мякинино.

**Даты:**

15-27 августа 2019 г.

**Сборы неполного дня**

Начало тренировочного дня в 9:00

Конец в 17:00

**Предварительная программа:**

**15 августа** – день регистрации, первый тренировочный день:

- регистрация участников сбора с 13:30-15:00;

- анимационная программа в день регистрации 13:30-15:00;

- собрание родителей в 14:30.

- тренировки 15:00-17:00

**16 августа** – второй тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00

- обед с 13:00 до 14:00

- тренировки с 14:00 до 17:00

**17 августа** – третий тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00

- обед с 13:00 до 14:00

- тренировки с 14:00 до 17:00

**18 августа** – четвертый день: ВЫХОДНОЙ

**19 августа** – пятый тренировочный день; КОРОТКИЙ ДЕНЬ

- тренировки с 9:00 до 13:00

- обед с 13:00 до 14:00

- поход в Океанариум по желанию

**20 августа** – шестой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00

- обед с 13:00 до 14:00

- тренировки с 14:00 до 17:00

**21 августа** – седьмой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00

- обед с 13:00 до 14:00

- тренировки с 14:00 до 17:00

**22 августа** – восьмой тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00

- обед с 13:00 до 14:00

- тренировки с 14:00 до 17:00

**23 августа** – девятый КОРОТКИЙ ДЕНЬ

- тренировки с 9:00 до 13:00

- обед с 13:00 до 14:00

- АНИМАЦИЯ (квест) 14:00-15:00

**24 августа** – десятый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00

- обед с 13:00 до 14:00

- тренировки с 14:00 до 17:00

**25 августа** – одиннадцатый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00

- обед с 13:00 до 14:00

- тренировки с 14:00 до 17:00

**26 августа** – двенадцатый тренировочный день:

- тренировки с 9:00 до 13:00

- обед с 13:00 до 14:00

- тренировки с 14:00 до 17:00

**27 августа** – тринадцатый тренировочный день: КОРОТКИЙ ДЕНЬ

- тренировки с 9:00 до 13:00

- обед с 13:00 до 14:00

ГАЛА-КОНЦЕРТ 15:30

**3.ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

Организатором спортивных сборов является АНО «Спортивный клуб Юлии Барсуковой»

**Тренерский состав:**

Тренеры Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой города Москва.

**4.ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

**Тренировочный процесс:**

* Предметная подготовка;
* Отработка элементов;
* Психология;
* Растяжка;
* Классическая хореография;
* ОФП;
* Танцевальная подготовка;

**Дополнительные мероприятия:**

* Анимационные программы;
* Поход в океанариум (за дополнительную плату, по желанию)
* Очумелые ручки
* Мастер-класс по макияжу на выступления для старших групп
* Квест
* Отчетный гала-концерт в конце смены.

**6.УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

Открытые спортивные сборы по художественной гимнастике. Спортсмены должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

**Возраст участников:**

**2008 г.р.- 2015 г. р.**

**Спортсмены допускаются к спортивным сборам:**

• По предварительной регистрации и после 100% оплаты;

• При наличии свидетельства о рождении;

• При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев); (можно оформить в день регистрации за доп. плату)

• При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

• При наличии комплекта документов (договор, акт, заявка), отправленных на электронный адрес [rgcampmsk@gmail.com](mailto:rgcampmsk@gmail.com) после подачи заявки на сайте.

**Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- Спортивную форму (одежду для тренировок, вторую обувь, спортивный костюм);

- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента), резина гимнастическая;

- Бутылочка с водой

**\*Во время сборов будет организована группа занятий стретчингом для взрослых. КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!**

**7.СТОИМОСТЬ:**

**Художественная гимнастика: 15 000,00 руб/чел\***

**Стретчинг для взрослых: 5000 руб/чел\***

**\*Оплачивается отдельно:**

- ОБЕДЫ В ОТЕЛЕ

- ЭКСКУРСИЯ В ОКЕАНАРИУМ (по желанию)

- ПРОЖИВАНИЕ (по необходимости)

**8.НАГРАЖДЕНИЕ:**

Все участники сборов награждаются памятными медалями, дипломами и специальными призами.

**\* Участники сборов, не являющиеся спортсменами Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой вне конкурса, могут претендовать на место в группе на новый учебный год 2019-2020**

**9.ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:**

Этапы подачи заявки:

• Заполнить указанные документы на сайте и выслать на почту [rgcampmsk@gmail.com](mailto:rgcampmsk@gmail.com)

• после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет ссылка на оплату спортивных сборов и обязательный к заполнению пакет документов. Вы сможете сформировать квитанцию и оплатить через банк;

**\*Оплату за сборы необходимо внести до 30 июля включительно.**

**\*Отказаться от участия и оформить возврат можно до 1 августа.**

**\*Оплата за обеды и поход в океанариум осуществляется до 5 августа**

**! Количество мест ограниченно!**

**Дополнительная информация: Тел: +7 (920) 265-35-85**

**+7 (929) 694-28-89**

**Электронная почта:** [**rgcampmsk@gmail.com**](mailto:rgcampmsk@gmail.com)

**Менеджер:**

**Алябьева Полина Анатольевна**

**Данное положение является официальным приглашением на сборы.**