****

**Директор**

**АНО «Центр Спортивной Подготовки»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.О. Власова**

**«21» сентября 2020 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении спортивно-тренировочного

интенсив/сбора «OLYMPICO»

по художественной гимнастике

1. **ЦЕЛИ:**

Спортивно-тренировочные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

1. **ЗАДАЧИ:**
* Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
* Развитие общей и специальной физической подготовки;
* Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
* Пропаганда олимпийского движения.
1. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

**Место проведения:** г. Сочи, Адлерский район, ул. Стартовая, 2

ККЦ «Сириус Арена», ВХОД G

**29 ноября - 8 декабря 2020г.**

**29 ноября – день приезда:**

**-заселение в отель с 15:00**

**-регистрация участников сбора с 17:00 до 18:00**

**30 ноября – первый тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)**

**1 декабря – второй тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)**

**2 декабря – третий тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)**

**3 декабря – четвертый тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)**

**4 декабря – пятый тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)**

**5 декабря – шестой тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)**

**6 декабря – седьмой тренировочный день с 9:00 до 16:00 (перерыв с 13:00 до 14:00)**

**7 декабря – контрольная тренировка в выступательных купальниках с 9:00 до 12:00**

**8 декабря – день отъезда:**

**-выезд из отеля до 11:00.**

**Тренерский состав:**

**Белугина Олеся Владимировна** - заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах.

**Умарова Юлия Усмановна -** мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Кубка Узбекистана, серебряный призер Чемпионата Узбекистана в групповых упражнениях.

**Власова Виктория Олеговна** – старший тренер по художественной гимнастике и директор Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой в городе Сочи. Организатор спортивных мероприятий OLYMPICO.

**Пестерева Таисия Петровна -** тренер по художественной гимнастике Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой. Мастер спорта России по художественной гимнастике. Входила в состав Сборной Краснодарского края по художественной гимнастике. Призёр краевых, всероссийских и международных соревнований.

**Белова Лариса Валентиновна –** хореограф, артистка балета, балетмейстер, педагог классического танца. Опыт работы более 30-ти лет. Награждена Знаком отличия «За достижения в культуре».

1. **ОРГАНИЗАТОР:**

Организатором спортивно-тренировочного интенсив/сбора является

**АНО «Центр Спортивной Подготовки».**

1. **ПРОГРАММА:**
* Тренировочный процесс с высококвалифицированными педагогами

**Программа тренировочного процесса:**

* ОФП
* Классическая хореография
* Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)
* Отработка программ
1. **УЧАСТНИКИ:**

К участию в спортивно-тренировочных интенсив/сборах допускаются гимнастки: учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.

Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

**Возраст участниц:**

**2011 г.р - 2005 г.р (от 9 до 15 лет)**

**!Количество мест ограничено!**

**3 группы по 8 человек = 24 участницы**

**Гимнастки допускаются:**

* По предварительной регистрации и после оплаты
* При наличии свидетельства о рождении
* При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)

При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам +** справка **об эпидокружении** (об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение 14 дней;

выдается медицинскими организациями по месту жительства)

* При наличии **комплекта документов** (договор, акт, заявка), который **выгружается** участниками с сайта, **распечатывается в 2-х экземплярах** и **заполняется** ими, после того как заявка участника будет одобрена и оплачена в 100% объёме.
* ***В сопровождении ответственного лица старше 18 лет (1 взрослый на группу)***

**Каждый участник должен иметь:**

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм)

- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)

- Резина гимнастическая.

1. **СТОИМОСТЬ:**

**Участие:** **38 000,00 ₽**

**Условия оплаты:**

**100 % необходимо внести до 5 ноября 2020г.**

**Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию несут командирующие организации.**

1. **ПРОЖИВАНИЕ (СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ)\*:**

**Гостиница «Омега Сириус Парк», г. Сочи, Адлерский район,**

**ул. Олимпийский проспект, 3**

|  |  |
| --- | --- |
| Категория номера | Стоимость размещения(за номер в сутки, в рублях РФ) |
| 1 человек | 2 человека  |
| Стандарт **с завтраком** | 3445 | 4080 |
| Стандарт **без питания** | 2805 | 2805 |

**Гостевой дом «ШОКОЛАД», г. Сочи, Адлерский район,**

**ул. Тростниковая, 69**

|  |  |
| --- | --- |
| Категория номера | Стоимость размещения(за номер в сутки, в рублях РФ) |
| 1 человек | 2 человека  | 3 человека | 4 человека |
| Делюкс с отдельным входом (2-х местный + доп кровать) | 1500 | 1500 | 1500 | - |
| Комфорт (3-х местный) | 1900 | 1900 | 1900 | 1900 |
| Делюкс с отдельным входом (3-х местный) | 2000 | 2000 | 2000 | 2000 |
| Твин (2-х местный) | 1500 | 1500 | - | - |
| Делюкс с балконом (4-х местный) | 2500 | 2500 | 2500 | 2500 |
| Апартаменты делюкс с отдельным входом (спальня, кухня-гостиная) | 3000 | 3000 | 3000 | 3000 |

Подать заявку на проживание необходимо **до 5 ноября 2020 года**.

!В случае, если вы забронировали проживание,

но по каким-то причинам решили отказаться,

просим сообщить об этом **за 3 недели** до начала мероприятия,

т.е. **до 8 ноября 2020 года!**

ОПЛАТА ЗАБРОНИРОВАННЫХ НОМЕРОВ В ДЕНЬ ЗАСЕЛЕНИЯ

НА СТОЙКЕ РЕГИСТРАЦИИ ГОСТИНИЦЫ/ГОСТЕВОГО ДОМА.

**\*варианты размещения носят рекомендательный характер**

1. **НАГРАЖДЕНИЕ:**

Все участники мероприятия награждаются памятными призами.

1. **ЗАЯВКА\* НА УЧАСТИЕ И ОПЛАТА:**

Заявки принимаются на сайте «СпортВокруг» (<https://www.sportvokrug.ru/>)

**Этапы подачи заявки:**

* заполнение заявки на участие в спортивно-тренировочном интенсив/сборе на сайте:

Название мероприятия: **Спортивно-тренировочный интенсив/сбор «OLYMPICO»**

**по художественной гимнастике;**

* после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо-подтверждение, в котором будет ссылка на оплату спортивных сборов напрямую через сайт.

\*Подать заявку на участие в сборах необходимо до 5 ноября 2020 года.

**Дополнительная информация:**

**Тел./WhatsApp: +7(965)475-71-71**

**Электронная почта:** **as.olympico@mail.ru**

**Менеджер: Светлана Аникаева**

Данное положение является официальным приглашением на мероприятие.